



## Coronavirus (SARS-CoV-2) Wie kann ich mich vor einer Ansteckung schützen?

### HUSTEN- UND NIES-ETIKETTE



- Niesen und Husten am besten in ein Einwegtaschentuch und dieses anschließend in einem Mülleimer mit Deckel entsorgen
- Ist kein Taschentuch griffbereit, in die Armbeuge niesen oder husten
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich Hände waschen

### GUTE HÄNDEHYGIENE

#### Hände regelmäßig waschen



Hände unter fließendes Wasser halten



Hände 20-30 Sekunden gründlich einseifen



Hände gründlich abspülen



Hände mit Papiertuch abtrocknen

### BARRIERE MASSNAHMEN

- Etwa 1 bis 2 Meter Abstand zu Erkrankten halten und Hände desinfizieren
- Auf Händeschütteln verzichten

